**Что такое наркотики и наркомания?**

**Наркотики** - вещества, изменяющие психическое и физическое состояние человека, способные вызвать зависимость и внесенные в Перечень наркотических средств и психотропных веществ. Как Вы уже знаете, злоупотребление **психоактивными веществами** (**алкоголем**, **наркотиками**, **летучими растворителями** и др.) приводит к возникновению зависимости. Зависимость характеризуется:

1. Наличием абстинентного синдрома (психофизическое недомогание при невозможности употребить психоактивное вещество)
2. Толерантностью к употребляемому веществу (постоянное увеличение количества употребляемого вещества для получения желаемого эффекта)

Коротко остановимся на наиболее распространенных наркотиках, классифицируя их по типу воздействия на центральную нервную систему.

Группа психостимуляторов

Наиболее яркими и опасными представителями этой группы являются **кокаин** и **амфетамины**. В основе ощущений, при употреблении этих препаратов, лежит ускорение передачи информации в **центральной нервной системе**. Возникает ложное чувство повышения работоспособности, улучшения памяти, радостное восприятие окружающего. После завершения действия **наркотика** возникает резкая слабость, запомненная информация не сохраняется, либо сохраняется не полностью, развивается депрессия, что требует **повторного приема наркотика**. Быстрое увеличение **дозы препарата** приводит к его **передозировке**, выражающихся в бессоннице, **галлюцинациях**. Более сильная **передозировка приводит к смерти**. Пути введения данных препаратов разнообразны. Наиболее часто психостимуляторы вдыхают через нос в виде **порошка**, вводят внутривенно или курят, как **крэк** (**кокаин**, приготовленный особым способом).

Группа депрессантов

Эта группа довольна широка и разнообразна по химическому составу входящих в нее веществ. Наиболее ярким и широко известным веществом данной группы является **алкоголь**. В основе эффекта от применения препаратов этой группы лежит успокаивающее действие  на нервную систему. К этой группе относятся и медикаментозные препараты – **снотворные** (**барбитураты**) и успокаивающие (**транквилизаторы**) и ряд других **седативных препаратов**. К этой же группе можно отнести и бытовые химические соединения – **клеи**, **аэрозоли**, **растворители** и т.д. поэтому будьте особенно внимательны, если вы заметите у ребенка таблетки неизвестного происхождения  или вышеперечисленные соединения, приобретенные без вашего ведома. Картина наркологического опьянения этой группы веществ сходна с картиной алкогольного опьянения и отличается лишь продолжительностью и степенью токсичности применяемого вещества. Кроме общетоксического действия на организм, злоупотребление депрессантами приводит к необратимому слабоумию, сохраняющемуся даже после отказа от наркотика.

Группа опиатов

Хорошо известным веществом этой группы является **опий**. После выделения активного начала – **морфина** из этого вещества, был создан препарат с более выраженным наркотическим эффектом – **героин**. Опиаты нашли широкое применение в медицине, благодаря своему выраженному обезболивающему свойству. Под строгим контролем врача их применяют для снятия болевого шока, например при инфаркте миокарда, тяжелых переломах, у онкологических больных и т.д. В основе опиатной эйфории лежит положительная эмоциональная оценка окружающего, сонливость, приятная теплота и тяжесть во всем теле. Привыкание и зависимость к этим веществам развивается очень быстро, быстро увеличивается объем необходимой дозы. Отмена препарата сопровождается психическими изменениями: агрессивность, сменяющаяся депрессией, нарушения сна, возможны психозы. Общая реакция организма проявляется в насморке, холодных мокрых кожных покровах, ощущениях болей в конечностях и пояснице, нарушениях стула. Наиболее частыми путями введения опиатов являются внутривенный, вдыхание через нос или курение. Опасными последствиями **опиатной наркомании** является стойкая, сохраняющаяся годами, психическая зависимость после отказа от приема препарата.

Психоделические наркотики

**Марихуана** или **канабис** – вещество, известное с глубокой древности. Долгое время к этому веществу относились как к относительно безвредному. Употребление и распространение этого **наркотика** практически не преследовалось законом многих стран. Это привело к резкому росту **марихуаной наркомании** во второй половине двадцатого века. Тогда-то и стало ясно, что, несмотря на длительность привыкания и не слишком выраженные признаки абстиненции при его отмене, **марихуанная наркомания** протекает по тем же принципам, что и зависимость от других **наркотических веществ**. А злоупотребление **марихуаной** в большинстве случаев заканчивается обращением к более сильным **наркотикам**, последствия употребления которых вам уже известны из описанного выше материала. Поэтому, если ваш ребенок говорит, что он курит  или жует совершенно безобидную **травку**, постарайтесь объяснить возможные последствия и дать понять, что это первая ступень наркомании, на которую он вступил. Ощущения от применения этой **группы наркотиков** сводятся к утрате реальной оценки окружающего, утрате реальной оценки своего тела. Эти ощущения сопровождаются эмоциональным подъемом. Наиболее частыми путями введения этого наркотика являются либо курение, либо жевание веществ, приготовленных из **конопли**. (Будьте особенно внимательны, если обнаружите в коробке из-под сигарет папиросы у вашего ребенка).

Галлюциногены

Близким по своему действию на психику, однако обладающим выраженным галлюциногенным эффектом, является вещество **ЛСД**. К этой же группе относится и более мягкий наркотик – **экстази**. Хотя эти вещества и не вызывают зависимости, но как и другие наркотики приводят к разрушению клеток головного мозга, психические нарушения, а так же смерть от отказа почек. Исходя из вышеизложенного материала, можно определить **наркотики** как химические вещества растительного происхождения или синтетического, обладающие общетоксическим воздействием на организм человека и вызывающие к себе привыкание за счет воздействия на центральную нервную систему. В результате приема наркотиков происходит психическая и социальная деградация личности. В связи с тем, что у подростков кора головного мозга еще не полностью сформирована, то процесс деградации происходит гораздо быстрее, чем у взрослых и вылечить подростка наркомана намного сложнее, чем взрослых. Существуют определенные опасности, связанные с употреблением наркотиков: - **передозировка наркотиков**, приводящая к гибели или инвалидности больного;- поступки, совершенные в состоянии **наркотического опьянения** и нанесение вред самому больному или окружающим;- гибель больного от приема не того вещества (подмена торговцами **наркотика** на более ядовитые вещества – например, добавление талька для увеличения продаваемой дозы); - высокая вероятность заболеть **СПИДом**, **вирусным гепатитом** и рядом других **инфекционных заболеваний**, передающихся с кровью зараженного.